

# PRECAUÇÕES - INFLUENZA H1N1

## Precauções para Gotículas + Contato

Devem ser utilizadas para pacientes com suspeita ou confirmação de infecção por *influenza*:

- Uso de **Máscara Cirúrgica** ao entrar no quarto, a menos de 1 metro do paciente - desprezando-a após o uso;
- **Higienização das Mãos** antes e depois de cada contato com o paciente (água e sabonete ou álcool gel);
- Uso de **Máscara Cirúrgica** no paciente durante o transporte;
- Limitar procedimentos indutores de aerossóis (intubação, aspiração, nebulização);
- Uso de dispositivos de aspiração fechados;
- Manter paciente **preferencialmente em quarto privativo**
- Quando enfermaria, respeitar a distância mínima de 1 metro entre os leitos durante o tratamento com fosfato de Oseltamivir.

## Situações em que haja geração de aerossóis

No caso de procedimentos que gerem aerossóis - partículas < 5µm, que podem ficar suspensas no ar por longos períodos (exemplo: intubação, aspiração, nebulização), recomenda-se:

- Durante o procedimento de assistência ao paciente, o profissional de saúde deverá usar os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) - avental, luvas, óculos e máscara N95 (bico de pato);
- Manter paciente preferencialmente em quarto privativo.

# Manter precauções respiratórias e de contato por período mínimo de 7 dias em adultos e por 10 dias em crianças, a partir do início dos sintomas, independente do uso de antiviral (Tamiflu)

*Após, se persistirem os sintomas, manter em isolamento por 48 h depois da resolução dos mesmos.*